

Bio-Speiseplan

Waidhofen/Ybbs

TEL. 07442 54 894

MO, 17. Juli 2017

Vorspeise:	Cremesuppe vom Kräuterseitling - vegan	€3,50
Vegetarisch:	Vollkornpasta mit Gemüsesugo und Parmesan	€7,80
Fleischgericht:	Rindfleischpfanne mit Knoblauch und Pfeffer mit Basmatireis	€10,30

DI, 18. Juli 2017

Vorspeise:	Karotten-Kokossuppe -vegan	€3,50
Vegan:	Grünkernknödel mit Rucola-Gemüsesalat	€7,80
Fleischgericht:	Gefüllte Paprika auf Tomatensauce mit Salzkartoffeln	€9,90

MI, 19. Juli 2017

Vorspeise:	Rote Rüben-Apfelsuppe -vegan	€3,50
Vegan:	Schwammerlgulasch mit Semmelknödel	€8,20
Fleischgericht:	Überbackene Schinkenfleckerl mit Käsekruste und Rucola	€9,10
Vegetarisch:	Käselaiabchen mit Erdäpfel und Kräuterdip	€7,80

DO, 20. Juli 2017

Vorspeise:	Klare Gemüsesuppe mit frischen Kräutern	€3,50
Vegetarisch:	Bunte Hirse-Gemüseschnitte mit Blattsalatgarnitur und Schnittlauchdip	€7,80
Fleischgericht:	Mostviertler Fleischknödel mit Sauerkraut	€9,10

FR, 21. Juli 2017

Vorspeise:	Tomatencremesuppe mit Weißbrotwürfeln -vegan	€3,50
Vegan:	Marokkanischer Couscous mit frischem Gemüse und Sprossen	€7,80
Fleischgericht:	Wildhenderl provencale mit Honig, Salbei dazu Zitronenreis	€10,90
Süße Hauptspeise:	Reis-Schokolade-Auflauf mit Fruchtsauce	€7,20

SA, 22. Juli 2017

Vorspeise:	Gelbe Karottencremesuppe mit Kräutern	€3,50
Vegetarisch:	Bunter Blattsalat mit knusprigen Käsebällchen	€7,80
Fleischgericht:	Grillvariation mit Grillgemüse und Bratkartoffeln	€11,90

